

## **i** Nesta edição:

Bisfenol A é proibido em mamadeiras

Dica de saúde

## Bisfenol A é proibido em mamadeiras

No dia 19 de setembro de 2011, através da Resolução RDC 41/2011, ficou determinada a proibição em todo o país da substância **Bisfenol A** (BPA) em mamadeiras fabricadas no Brasil ou importadas para uso nacional.

O Bisfenol A está presente no policarbonato, um plástico rígido e transparente, que é uma substância utilizada na fabricação de mamadeiras; a substância simula no organismo a ação do hormônio estrogênio, podendo causar

desequilíbrio no sistema endócrino.

Os fabricantes e importadores terão 90 dias, a partir da publicação no Diário Oficial da União (datada de 19/09/11), para cumprir a determinação. As mamadeiras fabricadas ou importadas dentro do prazo de 90 dias poderão ser comercializadas até 31 de dezembro de 2011.

A decisão da ANVISA baseia-se em estudos que apontam riscos decorrentes da exposição ao BPA, mesmo quando a exposição ocorre em níveis inferiores aos que

atualmente são considerados seguros.

Apesar de não haver resultados conclusivos sobre o risco do Bisfenol A, a decisão da ANVISA atende ao princípio da precaução e busca proteger as crianças de 0 a 12 meses, e está alinhada às medidas já adotadas em outros países, como Canadá e em alguns estados da União Europeia e dos Estados Unidos.

Fonte: ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária)

### Dica de saúde

#### Filtro e Radiação solar

O filtro solar, é um produto tóxico que ajuda a proteger a pele da radiação solar. Este, ajuda na redução das queimaduras solares e outros danos à pele.

Tipos de radiação solar:

- ultravioleta B (UVB): responsável pela maioria dos efeitos carcinogênicos (que dão origem ao câncer) na pele. A UVB é mais intensa entre 10 e 16 horas. É aconselhável evitar exposição solar durante este período.

- ultravioleta A (UVA): induz ao fotoenvelhecimento e está relacionada com o desenvolvimento do melanoma maligno. A intensidade desta é a mesma durante todo o dia e durante todas as estações do ano.



#### PLÁSTICO SOB SUSPEITA

Bisfenol será proibido em mamadeiras

**O que é o bisfenol A (BPA)**

Composto químico utilizado na fabricação de plásticos e no revestimento interno de latas

**Onde ele pode ser encontrado**

1 Grande parte das mamadeiras de plástico



2 Copos infantis



3 Embalagens plásticas para armazenar alimentos



4 Bebidas e alimentos enlatados



**Tipos de mamadeira**



**POLICARBONATO**  
Plástico duro, que pode conter bisfenol A



**VIDRO E POLIPROPILENO**  
Não contêm bisfenol A

**COMO SABER SE A MAMADEIRA TEM BPA**

> Produtos com selo "BPA Free" não têm bisfenol A  
> Veja o número no símbolo de reciclagem no fundo da mamadeira: 3 ou 7 indicam a presença de BPA

#### RISCOS À SAÚDE



Puberdade precoce

Doenças cardíacas

Diabetes

Diminuição da fertilidade

Disfunção sexual

**Em caso de dúvida sobre a presença de BPA**

> Não esquite mamadeiras e potes de plástico no micro-ondas  
> Espere o leite esfriar antes de pôr na mamadeira

Fonte: Jornal Folha de São Paulo