

i Nesta edição:

Descarte correto de Medicamentos

Dica de saúde

Dica de saúde

Bem-estar no trabalho

Dê um tempo!

Pausas de 10 minutos a cada 2 horas relaxam a mente e dão mais energia para as próximas tarefas.

Estabeleça limites!

Reserve o fim de semana para você e sua família, aproveite esses momentos e curta o seu tempo livre.

Tire férias!

Aproveite essa oportunidade para se “desligar”, viajar é a melhor maneira de quebrar a rotina, vivenciar novas experiências e se renovar.



DESCARTE CORRETO DE MEDICAMENTOS

Em algumas cidades brasileiras, as Unidades Básicas de Saúde (UBS) e algumas redes de farmácias recebem medicamentos, trazidos pela população, para o descarte correto.

A criação desses postos é voluntária, pois farmácias e hospitais não são obrigados a recolher tais produtos, e nem os consumidores são obrigados a levá-los para a coleta.

RISCO À SAÚDE

Segundo técnico da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), entre **10 mil e 28 mil toneladas de medicamentos** são descartados pelos consumidores a cada ano.

Esta quantidade de medicamentos despejados no lixo ou esgoto podem poluir o solo e a água trazendo riscos ao meio-ambiente e às pessoas.

Infelizmente em muitas cidades não há incineradores ou aterros adequados para o descarte correto destes produtos. No Brasil há apenas uma determinação da ANVISA a respeito dos medicamentos de venda

controlada, os quais devem ser entregues em locais autorizados pela agência, como postos de saúde e vigilâncias sanitárias municipais.

PROVÁVEIS CAUSAS

“O problema do descarte seria menor se a população não guardasse quantidade e levada de medicamentos em casa”, comenta o técnico da ANVISA; o mesmo atribui o acúmulo destes produtos à dificuldade de implantar o fracionamento de medicamentos no país. Com tal iniciativa, evitar-se-ia a automedicação e diminuiriam-se os gastos dos consumidores e o risco a eles exposto.

ONDE DESCARTAR

Droga Raia

Unidades em São Paulo, Limeira, Belo Horizonte, Rio de Janeiro, Niterói, Curitiba, Cascavel, Cianorte, Maringá e Umuarama.

(Consulte os endereços em: <http://www.descarteconsciente.com.br/>)

Drogaria São Paulo

Unidades em São

Paulo, Rio de Janeiro, Niterói, Nilópolis, São Gonçalo, Salvador e interior de Minas Gerais.

(Consulte os endereços em: <http://www.drogariasapaulo.com.br/lojas/>)

Pão de Açúcar e Extra Farmácias do Grupo Pão de Açúcar em São Paulo.

(Consulte os endereços em: <http://www.grupopaodeacucar.com.br/responsabilidade-socioambiental/ambiental/iniciativas-207.htm>)

Panvel Farmácias

Unidades em Porto Alegre e Curitiba.

(Consulte os endereços em: <http://www.panvel.com/panvel/institucional.do?secao=quemSomosDestinoCerto>)

Em São Paulo

Unidades Básicas de Saúde (UBS).

(Consulte o posto mais próximo de você em: <http://www9.prefeitura.sp.gov.br/forms/covisa/ubs/index.php>)

Fonte: Folha de São Paulo

